

**Vous avez besoin d'aide ?
Il y a plusieurs organismes qui sont là pour vous.**

**Ligne d'appel :
sos violence conjugale 1-800-363-9010
par sms - 438-601-1211**

**Maisons d'hébergements Capitale-Nationale :
<https://fmhf.ca>**

**Chaudière-Appalache:
La jonction pour elle - 418-833-8002
Havre L'éclaircie - 418-227-1025**

**ÇA
GRONDE**

**Centre Femmes d'aujourd'hui 418-651-4280
(ligne d'appel, comptoir vestimentaire,...)**

Centre des femmes de la basse-ville - 418-648-9093

Maison pour femmes immigrantes - 418-652-9761

Mères et monde (16 à 30ans) - 418-522-5139 - Halte-garderie

Centre famille Haute-ville- 418-648-1702 - Répit parental offert

Le petit répit : organisme d'aide.