



RÉSONANCE

La

de la FIQ

LA SANTÉ EST POLITIQUE

Quel pouvoir avons-nous sur
les décisions politiques en santé?



FÉDÉRATION
INTERPROFESSIONNELLE
DE LA SANTÉ DU QUÉBEC

Septembre 2026

3^e édition



UN MAGAZINE POUR LES MEMBRES

La Résonance de la FIQ est un magazine semestriel qui aborde les enjeux syndicaux, politiques, économiques et sociaux qui influencent le réseau de la santé du Québec.

Destiné aux membres de la FIQ – infirmières, infirmières auxiliaires, inhalothérapeutes et perfusionnistes cliniques – il offre un espace pour faire résonner les réalités concrètes du terrain.

TABLE DES MATIÈRES

IDÉES

- P. 4 Ne laissons pas le pouvoir à d'autres
- P. 5 Mot du comité Communication
- P. 6 Voter pour choisir notre employeur!

SOCIÉTÉ

- P. 7 Cinq manières dont les choix politiques influencent nos conditions de travail et de vie
- P. 8-9 Les syndicats, des chialeux de service?
- P. 10-11 Revendiquer pour mieux soigner
- P. 12-13 Peut-on améliorer le réseau en criant ciseau?

TERRAIN

- P. 14-15 Se lancer en politique
- P. 16 Mobilisation pour la sécurité au travail
- P. 17 Pratico-pratique: comment lire son talon de paie?
- P. 18 La carte du ciel des professionnelles en soins
- P. 19 Actualité FIQ

Mot

de la

PRÉSIDENTE DE LA FIQ

NE LAISSONS PAS LE POUVOIR À D'AUTRES

Comme professionnelles en soins, comme citoyennes, comme femmes, comme membres d'une organisation syndicale, nous avons un pouvoir politique immense. Nous sommes 90 000 et nous pouvons voter pour le gouvernement qui prendra les décisions qui influenceront nos conditions de travail et les conditions de soins de la population pour les quatre prochaines années. C'est colossal! Nous avons toutes des réalités différentes, mais une chose nous unit : nous sommes en première ligne de tout ce qui se passe dans le réseau de la santé.

Même si on est parfois désabusées, c'est tellement important de s'informer sur ce que chaque parti a à offrir, notamment en matière de santé. C'est vrai que c'est parfois difficile de s'y retrouver, que certains engagements peuvent nous paraître irréalistes, qu'il y a souvent eu des promesses non tenues... Malgré tout, il faut continuer de s'engager, de militer, de se faire entendre.

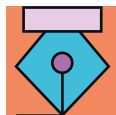
On l'a vu dans Terrebonne aux dernières élections fédérales, les résultats sont parfois très serrés. Une seule voix peut changer la donne, et ça pourrait être la vôtre.

Chaque vote compte, chaque personne informée compte, alors ne laissons pas le pouvoir à d'autres! Votons, faisons-nous entendre!

Julie



Bouchard



Mot du comité Communication

Chères collègues,

Alors que l'intolérance et la polarisation s'accroissent, autant dans la société que dans nos milieux de soins, la solidarité, l'écoute et le dialogue sont plus importants que jamais. Les difficultés que nous vivons dans le réseau de la santé ne sont pas fortuites : elles découlent de choix politiques qui fragilisent nos conditions de travail et l'accès à des soins de qualité.

Nommer ces difficultés, c'est refuser d'abdiquer. C'est exiger d'être entendues. C'est affirmer que les solutions ne peuvent être improvisées et imposées, et qu'elles doivent plutôt être portées par et pour celles qui vivent la réalité du terrain, dans toute leur diversité.

Nos voix sont plus fortes lorsqu'elles s'unissent. C'est ensemble, par la mobilisation et l'action collective, que nous pouvons défendre nos droits et transformer durablement le réseau de la santé.

Ce magazine est un premier pas pour ouvrir le dialogue. Parlons politique!

Le comité Communication est composé de membres qui s'impliquent directement dans la structure de la FIQ. Elles abordent les enjeux et les tendances en communication, en plus de mesurer les impacts des publications de la Fédération pour répondre aux préoccupations des professionnelles en soins.



Comité Communication 2025-2029 / **Jean-Sébastien Blais** – Syndicat interprofessionnel en soins de santé de l'Abitibi-Témiscamingue / **Kathy Lagacé** – Syndicat des professionnelles en soins infirmiers et cardiorespiratoires du Bas-Saint-Laurent / **Aurélien McBrearty** – Syndicat des Professionnelles et Professionnels en soins de santé du CHUM / **Amélie Mercier** – Syndicat interprofessionnel du CHU de Québec / **Bianca Morin Tremblay** – Syndicat des professionnelles en soins du Saguenay-Lac-Saint-Jean

VOTER POUR CHOISIR NOTRE EMPLOYEUR!

Les élections offrent aux professionnelles en soins une occasion privilégiée qu'il ne faut pas sous-estimer : celle de voter pour leur employeur! On l'oublie trop souvent, mais les employées et employés de la fonction publique votent pour leur employeur tous les quatre ans : elles et ils peuvent ainsi influencer l'identité de leur patron. Nous passons beaucoup trop de temps au travail pour négliger notre influence. Il faut donc se poser des questions importantes pendant la campagne électorale.

L'issue du vote déterminera avec qui nous devons négocier lors de la prochaine ronde de négociations, ce n'est pas rien! Selon leur approche, certains gouvernements privilégient une posture d'opposition et de mauvaise foi, d'autres souhaitent collaborer pour trouver des solutions. **Avec qui voulons-nous négocier notre prochain contrat de travail?**

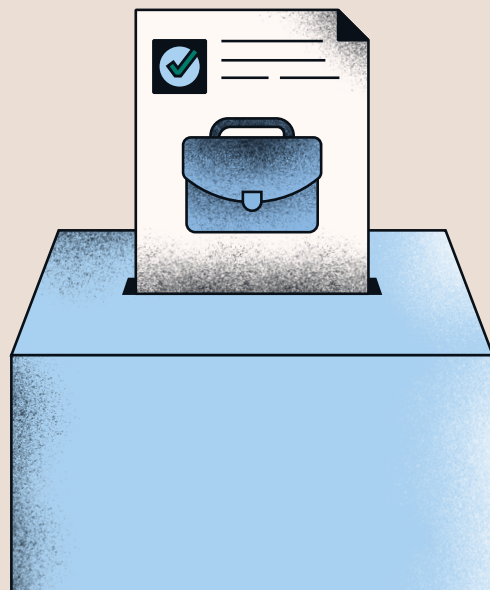
La campagne électorale (et les multiples promesses qui sont alors faites) offre de précieux indices sur les intentions du prochain gouvernement. Chaque parti présente entre autres une vision économique et ses priorités en santé. **Les engagements annoncés permettront-ils réellement d'alléger notre charge de travail, de mettre en place des ratios et d'offrir un réseau public fort, avec une première ligne accessible?**

Il est possible d'aller à la rencontre des candidates et candidats de nos régions, de les interpeller sur les enjeux qui nous tiennent à cœur pour influencer leur programme en santé. **Qui va réellement écouter les revendications des professionnelles en soins?**

VOTER POUR NOTRE EMPLOYEUR, C'EST UN POUVOIR IMMENSE À NE PAS PRENDRE À LA LÉGÈRE!

LE GOUVERNEMENT EST EMPLOYEUR-LÉGISLATEUR

C'est un statut qui vient avec de nombreux privilèges : s'offrir des normes en santé et sécurité du travail moindres, voter des lois spéciales pour imposer des conditions de travail et mettre fin aux grèves dans le secteur public (même si cette pratique risque fort d'être jugée inconstitutionnelle par la suite), et bien d'autres!



Cinq manières dont les choix politiques influencent nos conditions de travail et de vie

Voici cinq des milliers de choix politiques qui influencent nos conditions de travail et de vie :



Accès

Concentrer la première ligne de soins et de services dans les urgences et les groupes de médecine familiale (GMF).

Ce choix engorge le milieu hospitalier, privatise la première ligne et empêche la prise en charge par des équipes multidisciplinaires.



Avortement

Reconnaître l'avortement comme un soin de santé au Canada.

Ce choix évite de conférer à l'avortement un statut particulier qui permettrait aux groupes anti-choix de l'encadrer pour contrôler le corps des femmes.



Privatisation

Multiplier les contrats avec les compagnies privées en santé et permettre aux personnes qui ont les moyens de payer d'avoir accès à des soins de santé au privé plus rapidement.

Ces choix augmentent les inégalités sociales, enrichissent les compagnies privées en plus de drainer les ressources du public.



Surcharge

Maintenir un déficit chronique de ressources dans le réseau de la santé et refuser de mettre en place des ratios sécuritaires.

Ce choix génère de la surcharge pour les professionnelles en soins qui sont toujours obligées de faire plus avec moins.



Violence

N'offrir aucune journée d'absence rémunérée spécifique aux personnes victimes de violence conjugale.

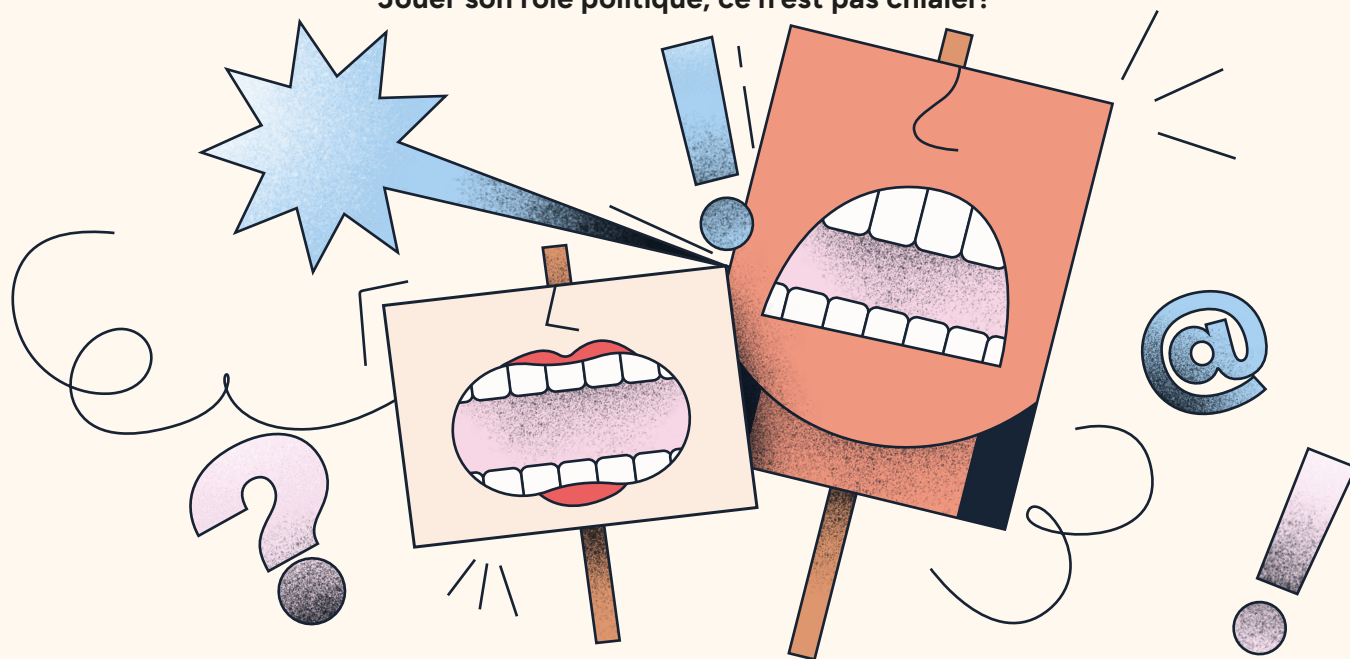
Ce choix implique que les personnes victimes ne peuvent s'absenter du travail sans risquer de perdre leur revenu ou leur lien d'emploi. Rompre le cycle de la violence nécessite du temps, un temps qui n'est pas accordé par la *Loi sur les normes du travail*.

Rappel : les décisions politiques peuvent avoir des effets positifs comme négatifs sur nos conditions de travail et de vie. Il faut se rappeler qu'il s'agit de choix faits par les décideurs et que s'ils avaient réellement la volonté de changer les choses, ça serait possible.

**DES SOLUTIONS,
IL Y EN A PLEIN!**

Les syndicats, des chialeux de service?

Jouer son rôle politique, ce n'est pas chialer!



Est-il possible d'améliorer les conditions de travail des professionnelles en soins sans faire de politique? Quand un projet de loi réforme le réseau de la santé, que des décisions budgétaires sabrent dans les soins et les services ou que des choix politiques ont des répercussions sur les conditions de travail de ses membres, est-ce que le syndicat peut demeurer les bras croisés? Poser la question, c'est y répondre!

La FIQ, c'est nous!

90 000 professionnelles en soins qui se mobilisent pour demander des changements.

Gains réalisés : congés payés, normes de santé et de sécurité du travail, financement public du réseau de la santé, retrait de la main-d'œuvre indépendante, et bien d'autres!

Nos leviers : manifestations, campagnes de sensibilisation, marches, grèves, dépôt de pétitions, etc.

Pour améliorer quelque chose, il faut d'abord identifier les problèmes (certaines personnes appelleront ça chialer). Il faut soulever les enjeux, critiquer les politiques qui auront des effets négatifs et demander des changements.

Depuis quelques années, on tente de réduire le rôle des syndicats à sa plus simple expression: négocier une convention collective et faire respecter les droits des membres. C'est effectivement ce qui occupe le plus gros de leur travail, mais limiter ainsi leur rôle, c'est se priver d'un levier puissant: la force collective.

Les professionnelles en soins sont les mieux placées pour identifier des solutions pour améliorer le réseau de la santé, et c'est en se regroupant – à travers le syndicat – que ces solutions ont le plus de chance d'être entendues. Là est notre réel pouvoir pour faire avancer la société et contrebalancer les choix injustes des décideurs!

REPRÉSENTATION POLITIQUE

Il ne faut pas se leurrer, les syndicats n'ont pas

les moyens de faire du lobby intensif comme le patronat et les grandes multinationales. Par contre, il y a quand même des lieux où ils peuvent se faire entendre et influencer les lois avant qu'elles ne soient adoptées. Il y a des angles morts qu'il faut indiquer aux législateurs!

Oui, les syndicats sont critiques, mais on ne peut pas dire qu'ils ne proposent pas de solutions! Depuis 2021, la FIQ a déposé 35 mémoires et avis à l'Assemblée nationale, des documents qui analysent les projets de loi et qui proposent des solutions pour les améliorer. Les sujets de ces mémoires et avis sont variés : soins à domicile, champs de pratique, budget, vaccination, régime de négociation, télémédecine, violence, etc.

INFORMATION AUX MEMBRES

Ne vous inquiétez pas : pendant la campagne électorale, le rôle d'un syndicat n'est pas de dicter à ses membres pour qui voter.

La FIQ analyse les plateformes des partis politiques à la lumière des intérêts des professionnelles en soins pour que toutes puissent faire un choix éclairé. Elle produit une trousse électorale qui tient compte d'enjeux comme l'accès à la première ligne, la surcharge de travail, les ratios sécuritaires, la place du privé en santé et les changements liés à Santé Québec. Des enjeux qui nous touchent chaque jour.

Promesses

Rigueur budgétaire	+	Partenariats avec le privé en santé	=	EFFETS NÉGATIFS SUR LE RÉSEAU	
Valorisation des services publics	+	Mesures fiscales de redistribution de la richesse	=	EFFETS POSITIFS SUR LE RÉSEAU	

En savoir plus ↓



JUSTICE SOCIALE

À qui profitent les inégalités? Certainement pas aux professionnelles en soins! L'accès à un logement abordable, à un revenu décent, à une éducation publique de qualité et à un environnement sain a des impacts sur la santé de la population, et donc sur notre travail. Être solidaires de causes qui ne nous touchent pas personnellement est essentiel : c'est ainsi qu'on peut créer un mouvement collectif vers l'égalité et l'équité.

L'union fait la force!

Dépôt d'un projet de loi



Analyse des effets sur



Les membres



Le réseau de la santé



Les finances publiques



Préparation d'un avis ou d'un mémoire



Présentation en commission parlementaire



Amendements et adoption du projet de loi

REVENDIQUER POUR MIEUX SOIGNER

Environnement

L'état de la planète est indissociable de l'état de santé de la population et les impacts des changements climatiques se font déjà sentir :

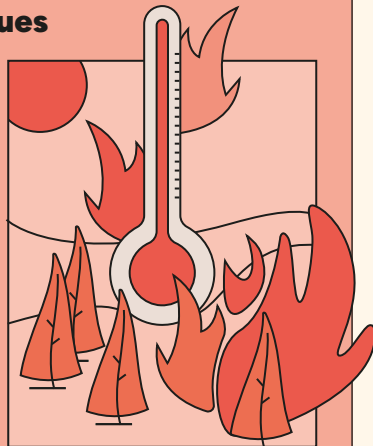
Changements climatiques

841 DÉCÈS

liés à la chaleur estivale
en 2024 au Québec

82 100 DÉCÈS PRÉMATURÉS

dans le monde causés par
les **feux de forêt** canadiens
de 2023



Dégradation de la qualité de l'eau et de l'air



Depuis près de **100 ans** à Rouyn-Noranda,
la Fonderie Horne rejette des **polluants cancérigènes**
et les **taux de cancers** y sont plus élevés

Solutions : faire des choix politiques cohérents, investir en prévention et adapter le réseau de la santé pour pouvoir faire face aux événements climatiques extrêmes.

Qu'est-ce qui affecte l'état de santé de la population? Peut-on rester les bras croisés devant les inégalités? Devons-nous attendre la prochaine crise politique, économique, environnementale ou de santé publique pour demander du changement?

Les réponses à ces questions sont d'une grande importance, particulièrement dans un contexte électoral où les débats sur ces enjeux abondent. La santé est politique et les professionnelles en soins sont en première ligne pour constater les impacts des politiques publiques sur les soins. Les inégalités se répercutent sur notre quotidien, alors soit nous subissons leurs impacts, soit nous revendiquons pour mieux soigner!

Logement

Quand les logements sont trop chers, inadéquats ou insalubres, c'est la santé physique, mentale et sociale qui est profondément et durablement affectée :

Itinérance en hausse

+ 50 % DE PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE VISIBLE, EN TROIS ANS

dans plusieurs régions du Québec
(Abitibi-Témiscamingue, Laurentides, Côte-Nord,
Laval et Saguenay-Lac-Saint-Jean)

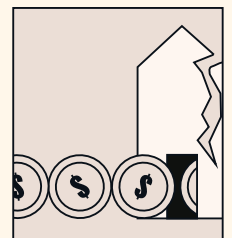
SOS
BESOIN
D'INHALOS!

**Moisissures et vermines qui
génèrent des problèmes
respiratoires**

Moins d'argent pour manger, se chauffer et vivre

+ 30 %

des personnes qui
habitent dans un
logement inabordable
ou inadéquat **ne parviennent pas à**
couvrir leurs besoins alimentaires



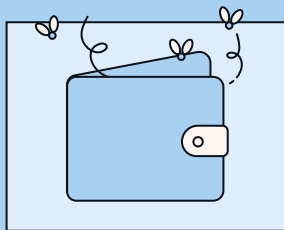
Solutions : renforcer les services de santé de proximité et l'accès aux ressources en santé mentale, agir à la source pour encadrer et responsabiliser les propriétaires récalcitrants, construire des logements sociaux et offrir du soutien aux personnes à risque.

Pauvreté

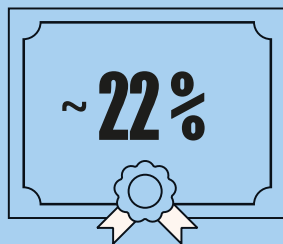
La pauvreté affecte la santé d'une personne et la mauvaise santé entretient la pauvreté. Avec la hausse du coût de la vie, les impacts de la précarité économique se font de plus en plus sentir :

873 000

personnes étaient en **situation de faible revenu** au Québec en 2023



Difficultés d'accès à la santé, à l'éducation et aux outils éducatifs



des élèves issu-e-s de milieux défavorisés ont terminé leur cursus scolaire sans diplôme, et un faible niveau de scolarité est associé à une plus grande prévalence de maladies chroniques

Accès limité à des aliments nutritifs qui augmente les risques de comorbidités



personnes vivaient de l'insécurité alimentaire au Québec en 2023

Solutions : augmenter le salaire minimum pour assurer un revenu décent, améliorer les programmes pour soutenir les populations vulnérables et réduire les inégalités en santé, renforcer les services publics et ajuster les paliers d'imposition pour une fiscalité plus équitable.

Bien d'autres facteurs affectent directement le type de soins nécessaires et le nombre de professionnelles et professionnels de la santé requis :

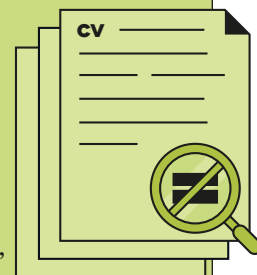
- | | |
|-----------------------------|--|
| → éducation et alphabétisme | → conditions de travail |
| → aménagement du territoire | → progrès biomédicaux |
| → réseau de soutien social | → accès aux soins de santé et aux services sociaux |

Discriminations et racisme

Les communautés autochtones, les personnes racisées, immigrantes, en situation de handicap et celles issues des minorités sexuelles et de genre vivent des enjeux de santé qui découlent des discriminations et/ou du racisme qu'elles vivent au quotidien :

Précarité économique et de logement

À compétences égales, les candidates et candidats ayant un nom québécois ont **au moins 60 % plus de chances** d'obtenir une entrevue d'embauche que celles et ceux ayant un nom à consonance africaine, arabe ou latino-américaine



Consultation tardive due à la méfiance envers le système ou à la barrière linguistique

Diagnostiques incomplets ou retardés

Près de la moitié des **femmes noires** disent **avoir retardé** ou évité de recourir aux soins de santé **par crainte de discrimination raciale**



Solutions : lutter contre les biais inconscients dans la prise en charge médicale, implanter le principe de Joyce plus concrètement dans les établissements, reconnaître l'existence du racisme systémique et mettre en place des programmes pour y remédier.

Politiques migratoires

1/5

des infirmières

1/4

des infirmières auxiliaires

1/9

des inhalothérapeutes et des perfusionnistes cliniques

du Québec sont nées à l'étranger

Des politiques migratoires qui génèrent de l'incertitude et du stress pour toutes ces professionnelles en soins, ça a des impacts sur nos équipes. Il faut revendiquer avec et pour elles!

Peut-on améliorer le réseau en criant ciseau?

Tous les partis politiques disent vouloir améliorer l'accès aux soins au Québec, mais pour atteindre cet objectif, il faut investir les fonds nécessaires. Ça ne se fera pas en criant ciseau : les décideurs doivent faire les choix budgétaires conséquents!



QUELQUES DONNÉES SUR LE BUDGET EN SANTÉ AU QUÉBEC

68 G\$, c'est le budget dédié à la santé pour 2026, ce qui inclut entre autres le MSSS, Santé Québec, la RAMQ, Héma-Québec, l'INSPQ, l'INESSS et Urgences-santé.

6 786 \$ par personne, c'est ce que représentaient, en 2025, les dépenses de santé du secteur public. C'est l'un des montants les plus modestes au Canada. En Colombie-Britannique, par exemple, les dépenses sont de 7 570 \$ par personne.

9 000 \$ à 17 000 \$, c'est ce que représentent les frais de suivi d'une grossesse et d'un accouchement sans complication.

10 % à 15 %, c'est l'estimation des profits que les entreprises privées peuvent tirer de leurs contrats en santé avec l'État. Il est difficile d'évaluer la valeur totale de ces contrats publics, mais quand de grands groupes internationaux achètent des cliniques dont presque l'entièreté des activités sont financées par des fonds publics, on peut présumer que les profits sont importants.

INVESTISSEMENT OU DÉPENSE?

Prendre soin de la population est une façon d'assurer des revenus pour l'État, puisque les gens qui travaillent paient de l'impôt et créent ainsi de la richesse. Les dépenses en santé sont donc des investissements.



Si les sommes publiques servent à remplir les coffres des entreprises privées, là, ce sont des dépenses!

PRÉVENTIF OU CURATIF?

Entretenir les infrastructures, ce n'est pas *glamour* et ça ne permet pas d'obtenir des votes. L'état actuel des établissements de santé le montre bien! Le même constat peut être fait pour la santé et sécurité du travail et les investissements en santé préventive. Les gouvernements font le choix d'investir davantage dans le curatif et ça a malheureusement un coût.

MANQUE D'ARGENT?

Tous les partis politiques aspirent à atteindre l'équilibre budgétaire. Jusqu'à présent, les gouvernements ont tenté d'y parvenir en réduisant les dépenses et en imposant des périodes d'austérité, avec tous les impacts négatifs que l'on connaît.

Toutefois, il est aussi possible d'augmenter les revenus de l'État. Si les mesures fiscales étaient revues afin que les riches paient leur juste part et pour prévenir l'évasion fiscale, l'atteinte de l'équilibre budgétaire serait grandement simplifiée.

PLUS DE PRIVÉ?

Pour régler les problèmes à court terme, certains partis proposent de donner plus de place au privé, notamment avec des partenariats publics-privés (PPP).

Les PPP, on connaît bien ça dans le réseau de la santé! Le CHUM et le CUSM ont tous deux été construits avec ce type de partenariat. Résultats positifs? Seulement si on ignore:



les pratiques douteuses pour l'obtention de contrats

(qualifiées en 2015 de «plus grande fraude de corruption de l'histoire au Canada» par l'Unité permanente anticorruption - UPAC)



la construction non conforme et inadaptée au cadre médical

(une ventilation adéquate et des surfaces qu'on peut stériliser, c'est quand même essentiel quand on construit un hôpital)



les dépassements de coûts

(RIEN D'ÉTONNANT)



les frais de modifications exorbitants

(par exemple, 8 200 \$ pour une porte et 7 700 \$ pour des bras de soutien dans les toilettes)

Katia Cauchon
Infirmière auxiliaire
Conseillère municipale

SE LANÇER EN POLITIQUE

Les femmes sont toujours sous-représentées en politique et les professionnelles en soins encore plus! La diversité des voix est pourtant essentielle dans une démocratie saine. Il faut donc valoriser et promouvoir le parcours des femmes qui se lancent. Pour parler de son double rôle d'infirmière auxiliaire et de conseillère municipale, Katia Cauchon témoigne.



PRÉSENCE DES FEMMES SUR LA SCÈNE POLITIQUE QUÉBÉCOISE EN 2025

35,2%
d'élues

ENSEMBLE
DES PALIERS

33,3%
de députées

FÉDÉRAL
(CIRCONSCRIPTIONS
QUÉBÉCOISES)

46,4%
de députées

PROVINCIAL

25,9%
de mairesses

MUNICIPAL

«La politique peut sembler intimidante, mais notre expérience en tant que professionnelles en soins est une force immense. On sait gérer la pression, prendre des décisions, défendre les patients.»



Dès l'école secondaire, Katia Cauchon savait déjà ce qu'elle voulait faire dans la vie : travailler dans le domaine de la santé. Cette certitude l'a menée rapidement vers la profession d'infirmière auxiliaire qu'elle exerce depuis près de 20 ans. **« J'ai ce sentiment-là d'empathie et d'écoute, de vouloir aider les gens, et mes parents m'ont inculqué des valeurs de respect envers l'humain. »**

Engagée, articulée et poussée par son fort sentiment d'appartenance à la municipalité qui l'a vue naître et grandir, Katia décide de se présenter comme conseillère municipale à la Ville de Château-Richer en 2017. **« Ce n'est pas parce qu'on a choisi un métier qu'on doit s'arrêter à ça. Avoir des vocations parallèles peut apporter énormément, que ce soit comme professionnelles en soins ou en politique. »**

Ses collègues du CHU de Québec pourraient en témoigner : **« J'ai une grande capacité de dialogue avec nos gestionnaires. Lorsqu'il est temps d'argumenter ou de défendre nos conditions de travail, je suis souvent la**

première à jaser », explique-t-elle en riant. D'ailleurs, lors de la dernière négociation de la FIQ, Katia a participé à plusieurs actions de mobilisation, notamment sur la ligne de piquetage pendant la grève.

Pour elle, ça ne fait aucun doute : **« La santé est politique, parce que chaque décision publique qui est prise a un impact direct ou indirect sur le bien-être des patients, mais aussi sur les conditions de travail des professionnelles en soins au quotidien. »**

Non seulement les professionnelles en soins ont la possibilité d'occuper des fonctions politiques, mais elles ont énormément à apporter. Si Katia a donné la piqure de l'implication à son conjoint et ses deux enfants (bénévole dans leur cas), espérons que son témoignage saura également vous inspirer!

MOBILISATION POUR LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL

L'employeur a l'obligation de prendre les mesures nécessaires pour nous protéger contre la violence physique ou psychologique (incluant la violence conjugale ou familiale) sur les lieux de travail. La peur et l'insécurité ne devraient pas faire partie de notre réalité professionnelle.

26 janvier 2026 : quatre employées de l'urgence sont blessées par un patient violent alors qu'elles tentent de lui venir en aide et de le maîtriser. Un code blanc est déclenché tardivement. Il y a intervention policière et l'individu est arrêté, accusé et reconnu coupable de voies de fait.

9 février 2026 : un homme agresse physiquement deux patients dans la salle d'attente.

23 mars 2026 : un infirmier se retrouve pris au piège dans la salle de triage avec un patient agressif. L'infirmier réussit à s'échapper, un code blanc est déclenché et la police intervient pour maîtriser l'individu.

19 avril 2026 : moins d'un mois plus tard, le même patient fait des menaces de mort à l'infirmière de la salle de triage, détruit de l'équipement médical et blesse du personnel. Un code blanc est déclenché, il y a intervention policière et l'homme est accusé et condamné à deux ans moins un jour de pénitencier.

Les professionnelles en soins de l'urgence de l'Hôpital régional de Rimouski ont donc multiplié les interventions afin que l'employeur respecte leur droit à la santé et à la sécurité : **dénonciations publiques, sit-in, dépôt d'un grief à la direction, affichage d'un grief format géant sur les portes de l'urgence, placardage de tracts partout dans l'établissement, etc.**

Même si la partie n'est pas gagnée, la mobilisation du Syndicat des professionnelles en soins infirmiers et cardiorespiratoires du Bas-Saint-Laurent et de ses membres a permis certaines avancées :

- **le personnel de l'urgence dispose dorénavant de 15 bracelets permettant d'alerter rapidement la sécurité**
- **des démarches sont en cours pour aménager une salle de triage plus sécuritaire, une aire de civières psychiatriques mieux adaptée et un poste de garde des agent-e-s de sécurité à même la salle d'attente de l'urgence.**

La lutte continue!





Pratico-pratique : comment lire son talon de paie?

Qui prend le temps d'examiner son talon de paie? C'est pourtant la meilleure façon de s'assurer qu'il ne contient pas d'erreurs.

1. Montants déduits de la rémunération

Impôts fédéral et provincial : le service de la paie estime l'impôt que vous devez payer et le déduit à la source. Si vous avez un deuxième emploi ou une situation fiscale particulière, il pourrait être approprié de faire ajuster ce montant.

Régime des rentes du Québec (RRQ ou RQ) : il s'agit d'un régime public de retraite pour tou-te-s les travailleuses et travailleurs du Québec. Cette cotisation vous permettra d'obtenir un supplément de revenu à la retraite.

Régime de retraite du personnel employé du gouvernement et des organismes publics (RREGOP) : votre régime de retraite! Pour en savoir plus: retraitequebec.gouv.qc.ca

Régime québécois d'assurance parentale (RQAP) : cette cotisation permet d'offrir des prestations d'assurance parentale lors d'une grossesse, d'une naissance ou d'une adoption.

Cotisation syndicale : le taux de cotisation syndicale varie d'un syndicat local à l'autre, en fonction de leurs statuts et règlements.

Assurance collective : la prime d'assurance varie en fonction de votre choix de module (or, argent ou bronze), des ajouts d'assurance facultative et de votre situation familiale.

Assurance-emploi : grâce à cette cotisation, différentes prestations sont versées en cas de perte d'emploi ou d'incapacité à travailler.

Service :		Titre d'emploi :		Taux horaire : \$		2	
Département :		Site :					
3 RÉMUNÉRATION				1 DÉDUCTIONS			
Description	Unité	Montant	Description	Montant périodique	Accumulations / Cumulatif		
Temps régulier		\$	Impôt provincial	\$	4 \$		
Primes		\$	Impôt fédéral	\$	\$		
Supplémentaire (1,5x/2x)		\$	RRQ	\$	\$		
Bénéfices marginaux		\$	RREGOP	\$	\$		
BANQUES			RQAP	\$	\$		
Vacances			FIQ	\$	\$		
Ancienneté		5	Assurance Beneva-FIQ	\$	\$		
Maladie			Assurance-emploi	\$	\$		
Fériers/Mobiles							
Total - Rémunérations : \$			Total - Déductions : \$		6		
Salaire brut : \$			Salaire net : \$				

2. Identification de la salariée

3. Vérifiez ici que les heures travaillées, les primes auxquelles vous avez droit, les vacances et les congés pris ont bien été comptabilisés. La salariée à temps partiel reçoit des bénéfices marginaux de 5,3% de son salaire pour compenser les congés fériés, de maladie et annuels qu'elle n'accumule pas.

4. Total des sommes versées depuis le 1^{er} janvier. Au-delà d'un certain montant, certaines cotisations cessent.

En savoir plus ↓



5. Vérifiez ici vos banques de vacances, de congés de maladie, fériés et mobiles ainsi que le cumul de votre ancienneté. Vous pouvez exercer votre droit d'ancienneté pour l'obtention de postes et d'affectations, de congés annuels, lors de supplantation, etc.

6. **SALAIRE BRUT** ⊖ **SALAIRE AVANT DÉDUCTIONS.**
SALAIRE NET ⊖ **SALAIRE APRÈS DÉDUCTIONS.**

S'il y a erreur sur votre paie, il est possible de demander des corrections pour une période de six mois. L'employeur a aussi la possibilité de récupérer des sommes versées en trop, le cas échéant. En cas de doute, contactez vos représentantes syndicales.

La carte du ciel des professionnelles en soins

Quatre titres d'emploi à la FIQ,
quatre éléments en astrologie!
Êtes-vous plus feu, terre, air ou eau?



Infirmières auxiliaires

Fonceuses, volontaires

Vous avez rapidement su ce que vous vouliez faire dans la vie, et vous avez foncé! Votre détermination vous enflamme parfois, mais votre assurance illumine et réchauffe vos patient-e-s et votre équipe de soins.

À quand remonte votre dernière prise de parole pour allumer des changements dans le réseau de la santé?

Feu

Bélier 21 mars – 19 avril

Lion 23 juillet – 22 août

Sagittaire 23 novembre – 21 décembre



Inhalothérapeutes

Créatives, innovatrices

En tant que signes d'air, vous donnez souvent un nouveau souffle à vos équipes. Votre créativité vous guide et vous répandez vos idées à tout vent. Votre force réside dans votre capacité à penser en dehors du cadre, ce qui pourrait en essouffler plusieurs.

Avez-vous présenté une tornade de solutions innovantes aux candidates et candidats qui se présentent aux élections dans votre circonscription?

Air

Verseau 21 janvier – 19 février

Gémeaux 21 mai – 21 juin

Balance 23 septembre – 22 octobre



Infirmières

Observatrices, analytiques

Comme la terre, vous incarnez la stabilité et une force tranquille. Bien que vous préférerez vous enraciner dans la routine et le concret, votre esprit analytique vous permet de vous adapter aux tremblements quotidiens du réseau de la santé.

Combien de fois avez-vous creusé la question des ratios sécuritaires avec vos proches?

Terre

Taureau 20 avril – 20 mai

Vierge 23 août – 22 septembre

Capricorne 22 décembre – 20 janvier



Perfusionnistes cliniques

Intuitives, empathiques

Nager vers l'inconnu ne vous fait pas peur! Vous comprenez la profondeur des êtres et, tel le cœur qui pompe le sang dans tout le corps, vous êtes comme une bouée de sauvetage pour votre équipe et vos patient-e-s.

Pensez-vous vous plonger dans l'engagement syndical? Il y a plein de belles personnes à rencontrer!

Eau

Poissons 20 février – 20 mars

Cancer 22 juin – 22 juillet

Scorpion 23 octobre – 22 novembre

Actualité FIQ

LE REMÈDE? RATIOS

En juin, la FIQ a organisé une action de visibilité et remis aux députées et députés de l'Assemblée nationale du Québec une trousse d'information comprenant des données terrain, des témoignages et des propositions concrètes pour améliorer l'organisation des soins. Les professionnelles en soins de la FIQ se mobilisent aussi, partout au Québec. Elles dénoncent la surcharge de travail, le manque de personnel, les conditions de travail difficiles et l'absence d'imputabilité des gestionnaires. Surtout, elles dénoncent l'impact de ces lacunes sur la sécurité des soins.

L'objectif : faire des ratios sécuritaires un enjeu incontournable en vue de la prochaine campagne électorale et amener les formations politiques à se positionner clairement.



Pourquoi JeMeMobilise

La campagne **#PourquoiJeMeMobilise** a permis de recueillir les témoignages des professionnelles en soins de partout au Québec pour montrer que derrière la surcharge de travail, il y a des professionnelles en soins qui veulent simplement avoir le temps de bien faire leur travail et d'offrir des soins de qualité.

Consultez les médias sociaux de la FIQ pour voir les messages de vos collègues.

ÉLECTIONS 2026

Les élections du 5 octobre auront des effets bien réels sur le travail des professionnelles en soins et sur les soins donnés à la population. La FIQ demeure neutre, mais son rôle est essentiel : vous donner l'information pour mieux comprendre les promesses électorales, comparer les positions des partis et faire un choix éclairé. Une trousse électorale est donc mise à votre disposition et la FIQ organisera un débat pour permettre aux formations politiques de se prononcer sur des enjeux incontournables en santé. Il sera diffusé le 14 septembre 2026 sur la page Facebook de la FIQ.

S'INFORMER, C'EST SE DONNER DU POUVOIR!

En savoir plus ↓



TRAUMATISME AU TRAVAIL ÇA SE SOIGNE, ÇA S'ÉVITE

Chaque année, la 3^e semaine d'octobre est l'occasion pour la FIQ de souligner la Semaine SST. L'édition 2026 permettra d'aborder la question des événements potentiellement traumatiques (ÉPT) en milieux de soins. Votre employeur a l'obligation d'assurer votre sécurité ainsi que de protéger votre santé et votre intégrité physique et psychique. S'il banalise ou omet de prendre en charge les ÉPT, il contrevient à la loi.

Au cours des prochaines semaines, vos équipes syndicales tiendront des kiosques et distribueront de la documentation sur le sujet. Restez à l'affût et n'hésitez pas à communiquer avec vos représentantes pour en savoir plus!

ÉCRIVEZ À L'ÉQUIPE DU MAGAZINE!

Vous avez des idées, des questions, des photos ou une histoire que vous aimeriez partager avec l'équipe du magazine?

Écrivez-nous à

courrielmagazine@fiqsante.qc.ca



Crédits

Responsabilité politique – Julie Bouchard, présidente

Direction éditoriale et rédaction – Mathilde Lafortune et Marie Eve Lepage, conseillères syndicales, service Communication

Coordination – Marie-Claude Nault, coordonnatrice, secteurs et services

Collaboration – Comité Communication, Marie-Lou Bechu, Vanessa Bevilacqua, Éliane Cantin, Guillaume Daigneault, Marie-Philippe Gagnon-Hamelin, Jean-François Lahaise, Sara Lapointe, Alexandra Pelletier, Mathilde Rajotte, Laurence Raynault-Rioux et Amélie Séguin, conseillères syndicales, secteurs et services, Audrée Gosselin et Cindy Juteau, techniciennes, service Informatique-Documentaire, et Brendon Sirois, SPSICR du Bas-Saint-Laurent

Révision – Marie-Christine Belzil, secrétaire, service Communication

Design graphique – MamboMambo

Photos – Éliane Cantin et Dérick Tremblay

Illustration – Zorani Sanabria

Impression – TC Transcontinental

ISSN 2819-4578 (Imprimé)

ISSN 2819-4586 (PDF)

Pour se désabonner
des envois postaux :
fiqsante.qc.ca/desabonnement



FÉDÉRATION
INTERPROFESSIONNELLE
DE LA SANTÉ DU QUÉBEC

Siège social
1234, avenue Papineau
Montréal (Québec) H2K 0A4
fiqsante.qc.ca



RECYCLÉ
Papier fait à partir
de matériaux recyclés
FSC® C011825